

# 보 도 자 료



보도희망일시

즉시 보도

배포일

2021. 1. 22(금)

담당자

조은주 청년대변인(010-5280-3949)

주 최

더불어민주당 청년TF  
YOUTHQUAKE

문 의

박성민 단장(010-6764-1101)

## 제8회 더불어민주당 청년TF 미소대화 ‘청년 마음건강’ 간담회 개최

- ☐ 청년들이 겪는 사회문제 해결에 기민하게 대응하기 위해 구성된 더불어민주당 청년TF는 미소대화(‘미래를 함께 소통하며, 만들어가는 청년들의 대화’)라는 이름으로 매주 목요일 소통 행보를 이어나가고 있다.
- ☐ 더불어민주당 청년TF는 8번째 미소대화에서 ‘청년 마음건강 - 코로나블루와 청년 그리고 남겨진 과제’를 주제로 하여, 줌(ZOOM)을 통한 비대면 간담회를 개최하였다.
- ☐ 이번 간담회에는 청년TF 단장을 맡고 있는 박성민 최고위원을 비롯하여 박영훈 전국 대학생위원장, 조은주 청년대변인, 김지수 위원, 이광희 위원 등과 함께 사전 온라인 참가 신청을 한 청년 당사자들이 자리했다.
- ☐ 김현수 서울시 코비드19심리지원단 단장의 現청년 마음건강 정책 확대의 문제점과 사회적 접근법을 차용해 청년 마음건강문제를 해결하고 있는 해외 선진국 사례 발제와 황준철 심리학 박사의 기업내 임직원 마음건강 증진 프로그램 및 성희롱, 괴롭힘 방지 전략 설계 경험에 기반한 사례 발제와 함께 청년 마음건강 정책의 현 주소와 앞으로의 과제에 대해 논의했다. 또한 청년 당사자들이 직접 경험한 마음건강 정책의 미비점과 마음건강 정책 확대 방안 관련 정치권의 노력을 짚어보는 토의를 진행하며, 청년 마음건강 문제 해결을 위해 국가 정책의 방향을 논의하는 뜻깊은 시간을 가졌다.

- 간담회에 참석한 한 청년은 “최근 청년 자살률 급증 현상에서 드러나듯, 마음건강이라는 주제는 청년들의 삶에 매우 중요한 정책 아젠다임에도 불구하고 제대로 다뤄지지 않았던 점이 아쉬웠다.” 며 “민주당에서 적극적 의지를 보이며 청년 마음건강 증진을 위한 대책 마련에 적극적으로 나서주었으면 좋겠다.” 고 당부했다.
- 박성민 최고위원은 “사회에 만연한 청년과 마음건강에 대한 편견이 여전히 존재하고 있다.” 고 밝히며 “인식개선방안을 깊이있게 고민하며 마음건강 정책이 다방면으로 확대될 수 있도록 정치의 영역에서 노력하겠다.” 고 말했다.
- 박영훈 전국대학생위원장은 “청년층 마음건강 증진을 위해 해결해야 할 과제가 다양하게 남아있는 것 같다.” 며 청년 마음건강이 양질의 일자리 부족 등 다양한 부문으로부터 영향을 받는다는 점을 짚으며, “다각도에서 고민하며 세심하게 청년 마음건강 정책 개선을 위해 살피겠다.” 고 말했다.
- 조은주 청년대변인은 “청년들이 자아를 형성해야 할 청소년기에 제대로 자아를 찾지 못하고 입시 위주의 공부에 집중하다 보니 스스로에 대한 발견이 늦어질 수밖에 없는 것이 안타까운 현실이다.” 고 말하며 “이같은 문제를 개선하기 위해 다양한 경험을 제공할 수 있는 프로그램이 국가와 지자체 차원에서 확대되어야 할 것 같다.” 고 말했다.
- 더불어민주당 청년TF 미소대화는 매주 목요일마다 분야별 현장 소통 프로그램으로, 다음 주에는 ‘대중문화예술’ 을 주제로 청년예술인 당사자들과 함께 허심탄회한 소통행보를 이어갈 예정이다.

붙임 1. 청년TF 청소년과 정치활동 간담회 사진 1부.  
 2. 청년TF 일정계획 1부. 끝.

## 붙임1 청년TF 미소대화 현장간담회 사진



2021/01/22 © 더불어민주당 청년TF 제공

○ [소통] 매주 목요일 저녁 7시 30분, 청년들과 소통 정례회 추진

- 청년들의 민생 현안 및 시대적 가치를 주제로 다채롭게 구성
- 장소는 국회를 벗어나 다양한 장소를 섭외해 진행(현장, 카페, 오픈스페이스 등)
- 블로그, 트위터, 페이스북 등 SNS를 활용해 온라인 참여도 함께 이끌어낼 예정
- 보도자료 사전 배포 및 금요일 브리핑 진행(담당: 조은주, 권지웅 청년대변인)
- 현장 일정: 대안적 삶, 새로운 분야 선도자로서의 청년들을 지역별로 만나기

	일자	주제	비고
1	11월 12일(목)	1주차: 청년비정형노동자	
2	11월 19일(목)	2주차: 청년주거	
3	11월 26일(목)	3주차: 청년부채	
4	12월 03일(목)	4주차: 보호종료아동(18세 어른)	
5	12월 10일(목)	5주차: 기후위기	
6	01월 07일(목)	6주차: 미래산업과 혁신경제	
7	01월 14일(목)	7주차: 청소년과 정치활동	
8	01월 21일(목)	8주차: 마음건강	
9	01월 28일(목)	9주차: 대중문화예술	
10	02월 04일(목)	10주차: 한반도 평화와 교류	
11	02월 09일(화)	11주차: 기회의 격차	
12	02월 20일(토)	12주차: 현장일정 - 2030 정책투어 - 충청	
13	02월 21일(일)	13주차: 현장일정 - 2030 정책투어 - 호남	
14	02월 27일(토)	14주차: 현장일정 - 2030 정책투어 - 영남	
15	02월 28일(일)	15주차: 현장일정 - 2030 정책투어 - 제주	
16	03월 01일(월)	16주차: 현장일정 - 2030 정책투어 - 강원	
17	03월 07일(일)	성과보고회 - 해결된 과제와 남겨진 과제	

※: 상기 날짜의 행사일시는 변경될 수 있음